

GYMNASTIK-SAISON 2026/27



MONTAG

- 8:15 - 9:00 Uhr** **BURN BABY BURN** ab 21.9.
(kl. Halle) mit Daniela Kloiber
- 9:15 - 10:15** **ELTERN-KIND-TURNEN** ab 21.9.
(gr. Halle) mit Katharina Kaufmann & Andrea Elsamran
- 15:00 - 16:00** **FUN 4 KIDS 1.-3. Klasse**
(gr. Halle) **Start: noch offen**
- 18:30 - 19:30** **YOGA** - ganzjährig ab 14.9.
(kl. Halle) mit Lilli Nebel

DIENSTAG

- 9:00 - 10:00** **BLEIB IM GLEICHGEWICHT 60+**
(gr. Halle) ganzjährig - mit Norbert Ziems
- 16:00 - 17:00** **KIGA-BAMBINIS** ab 6.10.
(ganze. Halle) mit Erik Laux und Emma Nahler
- 19:00 - 20:00** **“NATÜRLICHES KÖRPERTRAINING IM FREIEN”** nach Heinz Heigl
Bitte beachten: mit Petra Schalk - Kosten: 4€ bei Anwesenheit in bar
Treffpunkt Raiba Anmeldung & Info unter: 08347/1449 oder 0151 40144247

MITTWOCH

- 16:45 - 17:45** **Vital & gesund durch Faszientraining Beweglichkeit** von 21.10. bis 9.12.
(kl. Halle) Präventionskurse (à 8 Std.) - *Krankenkasse bezuschusst*
mit Andreas Kirmaier - Anmeldung unter: 08347/981279
- 18:00 - 19:00** **Core-Fitness Ganzkörperkräftigung** von 21.10. bis 9.12.
(kl. Halle) Präventionskurse (à 8 Std.) - *Krankenkasse bezuschusst*
mit Andreas Kirmaier - Anmeldung unter: 08347/981279 **ausgebucht!**
- 19:15 - 20:15** **PILOXING / TABATA** (à 10 Std.) von 16.9. bis 25.11..
(kl. Halle) mit Nicole Richter

GYMNASTIK-SAISON 2026/27

DONNERSTAG

9:00 - 10:00 **BLEIB IM GLEICHGEWICHT 60+** ganzjährig
(gr. Halle) mit Norbert Ziems

10:30- 11:30 **GEISTIG FIT BLEIBEN - body'n brain**
(kl. Halle) (ab 10:15 Uhr Bewegung zu Musik)
Kursblock (a 5 Std.)

Vorankündigung:
Start im Frühjahr 2027

mit Petra Schalk - Anmeldung unter: 08347/1449 oder 0151 40144247

FREITAG

8:00 - 8:45 **BURN BABY BURN** ab 21.9.
(kl. Halle) mit Daniela Kloiber

9:00 - 10:00 **T'AI CHI CHUAN** von 18.9. bis 18.12.
(kl. Halle) Präventionskurs (a 10 Std.) - *Krankenkasse bezuschusst*
mit Claudia Schatz

ACHTUNG: NEUE UHRZEIT!

In den Ferien finden die Kurse nach Absprache statt!

Alle weiteren Infos, Termine und einzelne Workshop-Tage findet ihr
auf unserer Homepage unter www.sv-eggenthal.de

Anfragen, Ideen oder Wünsche jederzeit gerne an folgende Mail:

gymnastik@sv-eggenthal.de

