



Gymnastiktermine Winter 20/21



Montag	Fit im Alter ganzjährig Yoga ganzjährig	17:15 - 18:15 18:30 - 19:30
Dienstag	Bauch, Beine, Po 06.10.20 - 23.03.21	8:30 - 09:30
Mittwoch	SKI-Gymnastik 07.10.20 - 24.03.21 Wirbelsäulengymnastik 07.10.20 - 24.03.21	18:00 - 19:00 19:15 - 20:15
Freitag	T'ai Chi Chuan <u>Präventionskurs</u> 11.09.20, 18.09.20, 25.09.20 02.10.20, 09.10.20, 16.10.20, 23.10.20 06.11.20, 13.11.20, 20.11.20 04.12.20, 11.12.20 wird von der Krankenkasse bezuschusst	8:30 - 9:30

In den Ferien finden keine Kurse statt !!!

Auf unserer Homepage findet Ihr alle Termine unter:
<https://sv-eggenthal.de/verein/termine>

Die Kinderkurse werden sobald es geht angeboten !!!